

**РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ  
С 1 июля 2019**

**ул. Люстдорфская, 140 А**

**(048) 777 99 93; (096) 884 65 65;  
(093) 648 65 65**

**\*\*\*Занятия со звездочками платные, детали узнавать на  
рецепции**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>9:00</b>							
<b>10:00</b>	<b>Pilates</b> (Ольга)		<b>Pilates</b> (Ольга)				
<b>11:00</b>						<b>***Танец живота</b> (Ирина)	<b>***Zumba</b> (Натали)
<b>12:00</b>				<b>***FUNCTIONAL</b> (Ирина)		<b>**Health body+МФР</b> (Ирина)	
<b>13:00</b>	<b>Партер</b> Ирина	<b>***Step interval</b> Ирина	<b>Legs&amp;Press</b> Настя	<b>Pilates</b> (Ирина)	<b>FUNCTIONAL</b> (Ирина)		
<b>14:00</b>							
<b>15:00</b>							
<b>16:00</b>							
<b>17:00</b>					<b>90x60x90</b>		

17:00					(Настя)		
18:00			<b>Партер</b> (Настя)		<b>Stretching</b> (Настя)		
19:00	<b>90x60x90</b> (Оксана)	<b>Yoga</b> (Ольга)	<b>***Just Dance</b> Ирина	<b>Body Sculpt</b> (Оксана)	<b>Functional training</b> (Настя)		
20:00	<b>Stretching</b> (Оксана)	<b>***Zumba</b> (Натали)	<b>Legs&amp;Press</b> (Настя)	<b>Yoga</b> (Оксана)			